



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

RVK Koolituskeskus (MTÜ Selts Raeküla)

Koolituse nimetus:

Püsivus viib sihile ehk Eesmärkide seadmine ja täitmine

Õppekavarühm:

0031 Isikuarengu õppekavarühm

Koolituse maht:

Kokku: 27 ak/t, s.h

auditoorne töö: 24 ak/t ja iseseisev töö: 3 ak/t

Sihtrühm:

Aegunud kvalifikatsiooniga inimesed (sh aegunud kvalifikatsiooniga kõrgharidusega inimesed, kes töötavad kõrgharidust mittenooldvatel ametikohtadel)¹, madala sissetulekuga kõrgharidusega inimesed², erialase hariduseta inimesed ja üle 50-aastased elukestvas õppes vähem osalenud inimesed³.

¹ Aegunud kvalifikatsiooniga inimesed, kes on kutse-, keskeri või kõrghariduse omandanud üle 20 aasta tagasi ja kes ei tööta õpitud erialal.

² Madala sissetulekuga inimesed, kelle töötasu on kuni 75% eelmise kalendriaasta keskmisest brutokuupalgast.

³ Elukestvas õppes vähem osalenud inimesed, kes viimasel kolmel aastal ei ole täienduskoolitustel osalenud.

Õpingute alustamise tingimused:

Õppija vastab vähemalt ühele sihtrühma tingimusele

Koolituse eesmärk:

Kursuse tulemusena seab õppija endale vähemalt ühe eesmärgi ning koostab tegevusplaani eesmärgi saavutamiseks

Õpiväljundid:

1. Ainepõhised õpiväljundid. Kursuse lõpuks õppija:
 - on läbi mõelnud enda arenguvajadused
 - on teadlik erinevatest elukestva õppe võimalustest
 - on sõnastanud erinevasisulisi eesmärgi
 - seab endale vähemalt ühe eesmärgi
 - koostab tegevuskava oma eesmärgi saavutamiseks

2. Õpioskused. Kursuse lõpuks õppija:

- oskab planeerida oma aega
- oskab seada eesmärke

Õppe sisu:

- 1) Enda arenguvajaduste väljaselgitamine
- 2) Erinevad elukestva õppe võimalused ja kust leida informatsiooni nende kohta
- 3) Eesmärkide seadmine ja sõnastamine
- 4) Tegevuskava koostamine: ajaplaneerimine (tegevuste planeerimine ja etappideks jaotamine), lahenduste leidmine

Õppekeskkonna kirjeldus:

Õpperuum laudade-toolidega mahutab kuni 20 õppijat, ruumis on kriiditahvel, võimalus kasutada makki (CD, kassett, raadio, USB, AUX, bluetooth), sülearvutit, projektorit. Tagatud on harilik pliiats ja pastapliiats ning valge A4 paber igale õppijale

Õppematerjal:

Koolitaja valitud või koostatud õppematerjal

Hindamine:

Ainepõhiste õpiväljundite saavutamist hinnatakse eesmärgi sõnastamise ning eesmärgi saavutamiseks vajaliku tegevuskava koostamise alusel

Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid:

Kursus loetakse lõppenuks ning kursuselasele väljastatakse RVK Koolituskeskuse vastav tunnistus, kui on osaletud vähemalt 75% tundidest ning läbitud hindamine

Tingimused kursuse juhendajale:

Omab kõrgharidust ja/või täiskasvanute koolitamise kogemust