RAEKÜLA SÕNUMID

Pärnu linna Raeküla kogukonna väljaanne nr 23 august 2024

Head raekülalased!

Seekordne Raeküla Sõnumid valmis spetsiaalselt V Raeküla linnaosa tänavafestivali AugustiJÄLJED tutvustamiseks. Selle aasta festivali teema on „Õnne valem“, milleks oleme inspiratsiooni saanud Lembitu 55 elanud teadjamehe Gunnar Aarma elufilosoofiast. Sissejuhatavad tegevused said alguse juba eelmise aasta augustist, mil toimus kogukonnakeskuses esmakordne Gunnar Aarma elufilosoofia mõtte koja kohtumine ning 2024 jaanuarist kuni juulini väldanud August Aarma poolt läbi viidud loengpraktikum "Õnne Valem". Festivalil saavad mõlemad sündmused jätku, kus festivali esimese päeva vältel toimuvad Lembitu 55 hoovis August Aarmalt jututoad. Kuulajaid ja kaasarääkijaid ootab seal teadjamehe poeg August. Festivaliala hoovilaval toimub juba õhtul Gunnar Aarma mõtte koja teine kohtumine, kus keskendutakse Õnne Valemi mahukaimale osisele ehk mõtlemisele. Viimast sündmust veab kunagine raekülalane ja teadjamehe juhendatu Pille Lill, kuid omalt poolt jagavad elufilosoofi mõtteid nii ta poeg August kui ka kultuuriloolane Ivar Tröner.

AugustiJÄLGEDE toimumine on võimalik vaid koostöös kogukonna liikmetega ehk reaalse melu Pärnu Raeküla linnaosas loovad erinevatel kinnistutel toimuvad tegevused - koduaiakohvikud, garaažimüügid jne. Seekordne festival on esmakordselt kahepäevane, kus kodu– ja hoovimüükidel võimalus osaleda reedel, laupäeval või siis mõlemal päeval. Tõime festivali programmi taolise uuenduse kogukonna liikmetel soovile vastu tulles.

Kutsume kohaliku kogukonna liikmeid ja linnaosa külalisi aktiivselt osalema nii festivialial pakutavas programmis kui külastama hoovikohvikuid ja teisi linnaosas ette valmistatud tegevusi. Me teeme ju vaid korra aastas midagi nii suurt ja kogu linnaosa haaravat!

Aitäh, abilised ja toetajad! Just teie kõigi toel saame taas pakkuda Pärnu Raeküla linnaosa mõnusat melu, et kogeda kui olulised me üksteisele oleme!

Raeküla Sõnumid toimetus

RAEKÜLA SÕNUMID
Pärnu Raeküla kogukonna väljaanne nr 23 august 2024

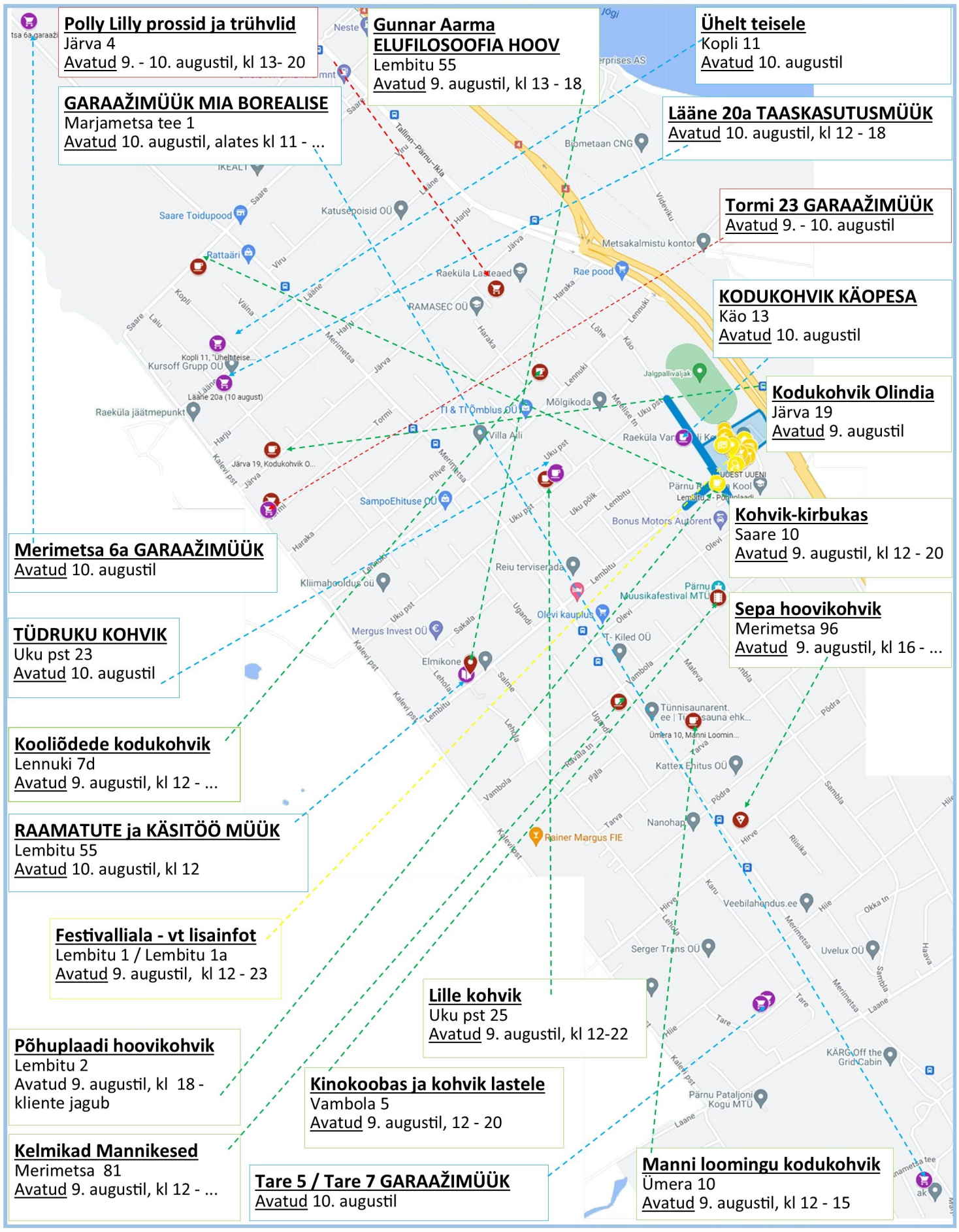
Raeküla Sõnumite nr 24 väljaandmist ja Raeküla linnaosa V tänavafestivali AUGUSTIJäljed toetavad:

Raeküla Vanakooli keskus, Pärnu linnavalitsus, kohaliku omaalgatuse programm ja mitmed eraannetajad.

Raeküla Sõnumite toetuseks on avatud MTÜ Selts Raeküla arveldusarve SEB pangas EE561010220100960014, viide - Raeküla Sõnumid.

AugustiJÄLJED 2024

ABIKS ORIENTEERUMISEL!



Pille Lill Gunnar Aarma õpetustest: kõige olulisem on mõtlemine

Annika Poldre
raekülalane
vabakutseline ajakirjanik

Ooperilaulja ja omanimelise muusikute fondi PLMF (Pille Lille Muusikute Fond) looja ning loominguline juht Pille Lill, teie sidemed Gunnar Aarmaga olid pikaaegsed?
Jaa, olin 14-aastane, kui tulin Metsapoolelt Pärnusse õppima ja asusin elama Lembitu tänava lähedale Pala tänavale. Mu õde õppis Aarma juures klaverit ja seeläbi meil tekkis Gunnariga side. Minu tihe suhtlus Gunnar Aarmaga kestis 14. eluaastast kuni tema lahkumiseni, kokku 24 aastat.

Siis olete temalt palju õppinud?
Arvan, et kõik, mis mul eluks vaja on olnud, olen saanud temalt ja tema õpetusi olen endas edasi arendanud.

Kuidas teie olete endale lahti mõtestanud tema õnne valemi?
Ta rääkis palju toitumisest, hingamisest ja liikumisest. Ta ütles, et inimesed ei ole mõtlemiseks küpsed ning kõige lihtsam on kontakti saavutada läbi nende kolme aspekti. Veel enne lahkumist ütles ta aga mulle: „Pille, pea alati meeles, et need kolm 10-protsendilist asja me teeme niikuinii – me hingame, toitume ja liigume niikuinii. Kõige olulisem on mõtlemine.“ Sellest sain endale teadmise, et sellega ongi vaja iga päev tegeleda.

Kuidas on teil õnnestunud hoida mõtlemist n-ö enda käes?
See, mida mõtleme, kuidas oma mõtteid suuname ja kuidas oma mõtetega tegeleme, on kõik meie enda individuaalne töö. See on küllalt lihtne, nii nagu kogu universumi mõtestamine on suhteliselt lihtne, kui selleni välja jõuad. Selleni jõudmiseks on vaja päris hoolega iseennast tundma õppida.

Õnneks on mul olnud väga tore eriala. Olen pidanud terve elu ooperilaulmise kaudu tegelema nähtamatu instrumendiga, kuna hääl on ainuke nähtamatu muusika instrument. Läbi hääle täiuslikkuse otsingute tekkis mul väga tugev huvi inimese olemuse vastu, see on mind alati paelunud ja sellega olen tahtnud kõige rohkem tegeleda. Ja mis on kõige lihtsam tee sellest arusaamiseks? Ikka iseendaga suhtlus, teadlikuks saamine, millest me mõtleme igal hetkel.

Gunnar Aarma andis nii mulle kui ka teistele ühe väga tugeva tööriista – püramiidi. Selle saladustest rääkis ta pea kõikides oma loengutes. Cheopsi püramiidi täpsete mõõtmetega koopia mõjub täpselt samamoodi nagu Egiptuses asuv hiiglaslik Cheopsi püramiid. Meil on kodus olnud selline püramiid 25 aastat, abikaasa ehitas vastavalt sellele voodi.

Püramiidi energeetika üks oluline mõju on, et ta aitab inimesel mõtteid koondada. Minu jaoks oligi kõige olulisem see, et mõte saab püramiidi all fokusseeritud. Mind aitas ka minu eriala, sest ooperilaulus on väga oluline hääle fokusseerimine. Fookuse leidmine enda sees aitab kaasa oma mõtetest teadlikuks olemisele, et mitte lasta oma mõtteid uitama.
See oli ka Gunnar Aarma mõtlemise üks põhiõpetusi. Selleni jõudmiseks aitab kindlasti püramiid. Keda püramiid huvitab, neil on kahtlemata vaja lugeda seda Aarma raamatut. („Vabanemine teadmatusest. Suure püramiidi saladus“, Pärnu, 1999).

Kas võite Gunnar Aarma õnne valemist veel midagi lugejaile lisada?
Võibolla seda, et mul on suur unistus, et inimesed leiaksid aega tegelemiseks iseendaga läbi oma mõtete. Mõtlemise salapärast on Gunnar kirjutanud ja seda raamatut („Mõtlemise salapära“, Pärnu 1998) tasub jällegi lugeda ja meelde tuletada. Gunnari energia oli niivõrd kõrgel vaimsel tasemel, et juba sellest hetkest, kui me avame tema raamatu, on tema energia meiega ja me saame oma olemust n-ö valgustada. Absoluutselt kõikides inimestes on olemas valgus ja armastus. Põhiline on saada teadlikuks enda negatiivsetest mõtetest. Gunnar rääkis väga palju absoluudist, absoluudi allika valgusest ja selle olemusest. Selle allika valguses on võimalik kõik negatiivne n-ö lahustada. See võiks olla iga inimese igapäevane töö, kasvõi esialgu 5 minutit päevast.

Kui ma alustasin ooperilaulmisega, küsisin Gunnarilt, mis on laulmine? Ta vastas, et laulmise alus on hingamine, ja ta andis mulle jooga hingamise valemi 2-8-4 (2 sek sisse-, 8 sek hingamise kinnihoidmine ja 4 sek väljahingamine).

Ta soovitas seda teha iga päev vähemalt viis minutit – ma tegin seda seitse aastat ja viiest minutist said aastatega pikad perioodid. Kui sinna juurde veel lisada mõte, et ma hingan sisse armastust ja valgust ja saadan väljahingamisel endast välja kõik, mis minus on mittevajalikku, siis on inimene õnnelikkuse poole teel. See ongi oluline osa õnne valemist!

Ja lõpetuseks?
Ma väga ootan kohtumist Raekülas ja kutsun inimesi kuulama. Gunnar Aarma oli Eesti kõige suurem mõtleja ja teadjamees, ta oli erakordselt arukas hing.

Pille Lill (laul) Tallinna Kammermuusika festivalil Foto erakogust

AugustiJÄLJED 2024_9. august

ABIKS KULTUURINAUTLEJALE!

kell	koht	aadress	tegevus
12	pealava	Lembitu 1 esisel	Festivali avamine - avasõnad festivali meeskonnalt, Pärnu LV esindajalt ja Gunnar Aarma perekonna esindajalt
	pealava	Lembitu 1	Maarit Juhkamsoo (laul)
	laste– ja noortealal	Lembitu 1&1A hoov	Loovmeisterdamine, juhenda Ave Teeääre (Rändnukuteater Nõu Puu)
13	pealava	Lembitu 1	Maria Toodo (laul) ja Katriin Vesseluha (laul)
	G.Aarma elufilosoofia hoov	Lembitu 55	Jututuba Õnne Valem - liikumisest, juhib August Aarma
	Manni loomingu hoovikohvik	Ümera 10 esisel tänaval	Šõutantsu ansambel SHOK's (Vievise kultuurikeskus, Leedu)
13.30	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Nukuetendus „Kanast ja kukekesest" (leedu keeles), Brone Marija Braškyte (Leedu)
14	pealava	Lembitu 1	Etnoansambel Silavoti (Läti)
	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Nukuetendus „Kanast ja kukekesest" (vene keeles), Brone Marija Braškyte (Leedu)
14.30	pealava	Lembitu 1	Šõutantsu ansambel SHOK's (Vievise kultuurikeskus, Leedu)
	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Etendus „Teekond Eestimaa metsast draakonimaale", RVK nukuteater Tiguteater
15	pealava	Lembitu 1	Ansambel Püha Vibe (Tallinn)
	G. Aarma elufilosoofia hoov	Lembitu 55	Jututuba Õnne Valem - hingamisest, juhib August Aarma
15.30	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Muusikaline-teatraalne etendus (vene keeles), teater Tet a tet (Läti)
	festivaliala	Lembitu/Käo ristumisel	Spordiprogramm lastele– ja noortele, viivad läbi JK Poseidon noored
	jalutuskäik Raeküla Jälgedel	Kogunemine keskuse fuajees K.Pätsi pildi juurde	Tule ja jagame mälestusi jalutuskäigul Raeküla Jälgede radadel - Raeküla koolist, perekond Pätsi liikmetest, Raio Piirojast, Osvald Saulepist, Gunnar Aarmast ja teistest perekond Aarma liikmetest. Jalutuskäiku juhib kogukonnagiid Kiki Pärnpuu
16	pealava	Lembitu 1	Maarit Juhkamsoo (laul)
16.30	pealava	Lembitu 1	Šõutantsu ansambel SHOK's (Vievise kultuurikeskus, Leedu)
	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Nukuetendus „Lotte", H.Seljamaa teater kohvris
17	pealava	Lembitu 1	Etnoansambel Silavoti (Läti)
	G.Aarma elufilosoofia hoov	Lembitu 55	Jututuba Õnne Valem - toitumisest, juhib August Aarma
17.30	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Etendus „Vanamemmed omavahel", Raeküla Rahva teater ja RVK nukuteater Tiguteater
	festivaliala	Lembitu/Käo ristumisel	AugustiJÄLGEDE pinksiturniir - vol 5, korraldab RVK pinksisõprade klubi
18	pealava	Lembitu 1	⇒ Ukulele ansambel Ukerdajad, juhendaja Alari Janson ⇒ Kõhutantsuansambel Tribal, juhendaja Ave Ermus
19	pealava	Lembitu 1	Igihaljad meloodiad, saksofonikvartett Sax Lick
	hoovilava	Lembitu 1A terrass	Gunnar Aarma Mõtte Koda vol 2 „Õnne Valem mõtlemisest" - teadjamehe mõtteid vahendavad August Aarma, Ivar Tröner, Pille Lill jt. Sündmust juhib Pille Lill.
	hoovikohvik Kelmikad Mannikesed	Merimetsa 81	⇒ Šõutantsuprogramm kelmikatelt mannikestelt ⇒ Seltskonnatantsud koos publikuga ⇒ Tantsuõhtu ansambliga Rytmix
	hoovikohvik Olindia	Järva 19	Tants ja karaoke majaperemehe muusika saatel
20	pealava	Lembitu 1	⇒ Kõhutantsuansambel Zarifi Daamid, juhendaja Heivi 'Tähe ⇒ Helina-Victoria Pilt (laul), Madis Pilt (akordion), Duo Pilt ⇒ Kõhutantsuansambel Havadarz, juhendaja Heivi Tähe
21-23	pealava	Lembitu 1	Tantsuõhtu, ansambel Metsatuka Muusikud Festivali 1. päeva lõpetamine, asjaosaliste tänamine!

Pane tähele!

⇒ **Korraldajad jätavad endale õiguse programmi täpsustamiseks ja muutmiseks! Jälgi uudiseid Raeküla V tänavafestivali AugustiJÄLJED - Õnne Valem FBlehel!**

⇒ **Tugeva vihma ja tuule korral ei loobuta kultuuriprogrammist, vaid festivaliala lavalised tegevused, Lembitu 55 jututoad, pinksiturniir, kauplejad jt paigutatakse kogukonnakeskuse Raeküla Vanakool siseruumidesse! Palun jälgige FBuudiseid!**

Raeküla V tänavafestival AugustiJÄLJED - Õnne Valem

ÕNNE VALEM

Et olla 100% õnnelik tuleb:

- ÕIGESTI MÕELDA 70%
- ÕIGESTI TOITUDA 10%
- ÕIGESTI HINGATA 10%
- PIISAVALT LIIKUDA 10%

Kunagise raekülalase Gunnar Aarma elufilosoofia "Õnne" olemusest

9. augustil 2024

Raeküla linnaosas ja festivali alal Käo ja Lembitu tn ristumisest kuni Vanakooli keskuseni, kus tegutsevad erinevad tänava- ja heategvuskohvikud, toimuvad töötoad , kauplevad ettevõtjad, pakutakse kultuurilisi elamusi ja tegevusi lasteala.

10. augustil 2024

Tegutsevad linnaosas kodukohvikud, taaskasutuskaubamajad ja garaazimüügid.

Otsi linnaosast selliseid vahvaid päkapikke!

küsi infot augustijaljed@raekylavanakool.ee

PROGRAMMI LÄBIVIIMIST TOETAVAD KOP, PÄRNU LINN JT.

RAEKÜLA V TÄNAVAFESTIVAL AUGUSTIJÄLJED - "ÕNNE VALEM" ESITLEB

FESTIVALIALA

9. AUGUST KL 12-23

Kauplemiskoha nimi	Avatud
Käsitöömeister Tiiu Luur	alates 12. ...
Taaskasutuspood UUEST UUENI	alates 12. ...
Liisu pood	alates 12. ...
Y-klubi heategevuskohvik	12 - 18
Barnabase pannkoogikohvik	12 - 18
Pehme jäätise kohvik	alates 12. ...
Taaskasutus pood "For the love of clothes"	alates 12. ...
Hobi Zoo	alates 12. ...
Sini-juveel ja käsitöö	alates 12. ...
Meerimaa talu loomad	alates 12. ...
Hallide Sõnnide karusell	alates 12. ...
JK Poseidoni noored pakuvad sportlikke tegevusi	15.30 - 17
Augusti jälgede Pinksiturniir	alates 17.30

PROGRAMMI LÄBIVIIMIST TOETAB KULKA, PÄRNU LINN, JT

RAEKÜLA V TÄNAVAFESTIVAL AUGUSTIJÄLJED - "ÕNNE VALEM" ESITLEB

9. AUGUST PEALAVA

Lembitu 1

12 FESTIVALI AVAMINE - AVASÕNAD FESTIVALI MEESKONNALT, PÄRNU LV ESINDAJALT JA GUNNAR AARMA PEREKONNA ESINDAJALT
MAARIT JUHKAMSOO (LAUL)
13 MARIA TOODO (LAUL) JA KATRIIN VESSELUHA (LAUL)
14 ETNOANSAMBEL SILAVOTI (LÄTI)
14.30 ŠÕUTANTSU ANSAMBEL SHOK'S (VIEVISE KULTUURIKESKUS, LEEDU)
15 ANSAMBEL PÜHA VIBE (TALLINN)
16 MAARIT JUHKAMSOO (LAUL)
16.30 ŠÕUTANTSU ANSAMBEL SHOK'S (VIEVISE KULTUURIKESKUS, LEEDU)
17 ETNOANSAMBEL SILAVOTI (LÄTI)
18 UKULELE ANSAMBEL UKERDAJAD, JUHENDAJA ALARI JANSON
KÕHUTANTSUANSAMBEL TRIBAL, JUHENDAJA AVE ERMUS
19 IGIHALJAD MELOODIAD, SAKSOFONIKVARTETT SAX LICK
20 KÕHUTANTSUANSAMBEL ZARIFI DAAMID, JUHENDAJA HEIVI TÄHE
HELINA-VICTORIA PILT (LAUL), MADIS PILT (AKORDION), DUO PILT
KÕHUTANTSUANSAMBEL HAVADARZ, JUHENDAJA HEIVI TÄHE
21 TANTSUÕHTU, ANSAMBEL METSATUKA MUUSIKUD
23 FESTIVALI I PÄEVA LÕPETAMINE, ASJAOSALISTE TÄNAMINE!

Pane tähele!

- Korraldajad jätavad endale õiguse programmi täpsustamiseks ja muutmiseks! Jälgi uudiseid Raeküla V tänavafestivali AugustiJÄLJED - Õnne Valem FBlehel!
- Tugeva vihma ja tuule korral ei jää programm ära, vaid festivaliala lavalised tegevused, Lembitu 55 jututoad, pinksiturniir, kauplejad jt paigutatakse kogukonnakeskuse Raeküla Vanakool siseruumidesse! Palun jälgige FBuudiseid!

PROGRAMMI LÄBIVIIMIST TOETAB KULKA, PÄRNU LINN, JT

RAEKÜLA V TÄNAVAFESTIVAL AUGUSTIJÄLJED - "ÕNNE VALEM" ESITLEB

9. AUGUST HOOVILAVA

Lembitu 1A terrass

12 LOOVMEISTERDAMINE, JUHENDA AVE TEEÄÄRE (RÄNDNUKUTEATER NÕU PUU)
13.30 NUKUETENDUS ,KANAST JA KUKEKESEST" (LEEDU KEELES), BRONE MARIJA BRAŠKYTE (LEEDU)
14 NUKUETENDUS ,KANAST JA KUKEKESEST" (VENE KEELES), BRONE MARIJA BRAŠKYTE (LEEDU)
14.30 ETENDUS ,TEEKOND EESTIMAA METSAST DRAAKONIMAALE", RVK NUKUTEATER TIGUTEATER
15.30 MUUSIKALINE-TEATRAALNE ETENDUS (VENE KEELES), TEATER TET A TET(LÄTI)
16.30 NUKUETENDUS ,LOTTE", H.SELJAMAA TEATER KOHVRIS
17.30 ETENDUS ,VANAMEMMED OMAVAHEL", RAEKÜLA RAHVA TEATER JA RVK NUKUTEATER TIGUTEATER
19 GUNNAR AARMA MÕTTE KODA VOL 2 ,ÕNNE VALEM MÕTLEMISEST" - TEADJAMEHE MÕTTEID VAHENDAVAD AUGUST AARMA, IVAR TRÖNER, PILLE LILL JT. SÜNDMUST JUHIB PILLE LILL.

Pane tähele!

- Korraldajad jätavad endale õiguse programmi täpsustamiseks ja muutmiseks! Jälgi uudiseid Raeküla V tänavafestivali AugustiJÄLJED - Õnne Valem FBlehel!
- Tugeva vihma ja tuule korral ei jää programm ära, vaid festivaliala lavalised tegevused, Lembitu 55 jututoad, pinksiturniir, kauplejad jt paigutatakse kogukonnakeskuse Raeküla Vanakool siseruumidesse! Palun jälgige FBuudiseid!

PROGRAMMI LÄBIVIIMIST TOETAB KULKA, PÄRNU LINN, JT

Gunnar Aarma ELUFILOSOOFIA HOOV

R, 9. augustil 2024
Lembitu 55, Pärnu

Pakume hõrku taimeteed ja muud hääd-paremat!

Raeküla V tänavafestival AugustiJÄLJED

* E - N loositakse raamat Gunnar Aarma elufilosoofiast
* REEDEL loositakse 3käiguline õhtusöök kahele

AugustiJÄLGEDE tänavafestivali Põhuplaadi hoovikohvikus

Jälgi hoolega kogukonnakeskus Raeküla Vanakool FBlehekülge ja kodulehekülge www.raekylavanakool.ee.

Raeküla Sõnumid
Aadress Lembitu 1, 80028 Pärnu
Arveldusarve nr 10220030954019, SEB
ajaleht@raekylavanakool.ee
Vastutav väljaandja MTÜ Selts Raeküla
Piia Karro-Selg, tel 58453331,
piia@raekylavanakool.ee
Trükikoda AS Pajo, *www.pajoprint.ee*

Toimetaja ja kujundaja Piia Karro-Selg,
Reklaamikujundus Marina Mesipuu-Rhun, tel 55671766
Fotograaf Mikko Selg, tel 5147789
Reporter Annika Poldre, tel 5116256
Uudised, reklaam ja kuulutused
esf@raekylavanakool.ee, tel 55671766

Toimetusel on õigus kaastöid nende selguse huvides toimetada ja lühendada. Kaastöid ei tagastata ega retsenseerita.
****
Raeküla Sõnumid nr 24 ilmub novembris 2024 Raeküla hea kodaniku nädalaks. Ootame teavet hiljemalt 1. novembriks.